

長く働き続けるための準備と、持続力をサポート!

相談  
無料

# こころのケア

## 専門の看護師に お話しして みませんか?



対象者

チャレンジド・アソウの利用者、  
または利用を検討中の方  
※一度見学・相談に来ていただいた方も OK です

気持ちが  
落ち着かない



薬の飲み忘れが多く、  
幻聴と妄想が悪化している。  
また人間関係が不安定で、  
就労移行も休むことが  
多い…。

不安やイライラで  
眠れない



就職に対する不安や  
ストレスが高まり、  
次第に眠れなくなり  
就労移行も休むことが  
多くなった。

感情が  
コントロールできない



感情のコントロールが  
難しいと感じることがあり、  
人間関係が不安定になる。  
主治医にも上手に説明が  
できない…。

看護師によるカウンセリングを行います **事前予約制**

※利用者の方のお申し込みは各事業所の担当者へお問い合わせください。

4月17日(水)

15:00~17:00

チャレンジド・アソウ  
大阪事業所

TEL:06-6809-2456

〒540-0026  
大阪市中央区内本町 2-4-16  
オフィスポート内本町 9 階

MAP ▶



5月21日(水)

15:00~17:00

チャレンジド・アソウ  
新大阪事業所

TEL:06-6309-7060

〒532-0011  
大阪市淀川区西中島 1-11-16  
新大阪 CSP ビル本館 1 階

MAP ▶



6月18日(水)

15:00~17:00

チャレンジド・アソウ  
天王寺事業所

TEL:06-6630-8360

〒545-0051  
大阪市阿倍野区旭町 1-2-7  
あべのメディックス 2 階

MAP ▶



CHALLENGED ASO

障がい者の就労移行支援事業所チャレンジド・アソウ

## 看護師(カウンセラー)の プロフィール

メンタルに伴う症状や障がいの特性と、  
上手に付き合っていくことに悩んでいる方は  
ぜひご相談ください。一緒に考えていきましょう。



訪問看護部長  
橋本 直樹

精神科訪問看護、アルコール  
依存専門病棟、認知症専門病  
棟を含め、精神科病院での20  
年勤務を経て、現在の「ほっと  
ナビ訪問看護ステーション」  
で10年間、精神科訪問看護に  
従事。

女性の看護師も在籍しておりますので、  
お気軽にご相談ください。

## 相談内容例

あなたのお悩みにお応えします。まずはお気軽にご相談ください。

- 今の気分の落ち込みは、普通なのか治療が必要なのか  
分からない
- ストレスや不安の対処法を教えてください
- 睡眠が浅い・寝つきが悪い時のアドバイスがほしい
- 感情のコントロールが難しいと感じるが、改善方法はある？
- 周囲に自分の症状をどう伝えるべきか
- 精神的な症状があっても働ける仕事や職場はあるのか？
- 面接で精神疾患について話すべきかどうか？
- 体調と仕事のバランスをどう保つか？ など



## 看護師に相談可能な質問例と相談後に解決できた事例

### case 01

#### 利用者の悩み

薬の飲み忘れが多く、  
幻聴と妄想が悪化している。  
また人間関係が不安定で、  
就労移行も休むことが多い…。

#### サポート内容

- 精神的支援
- お薬の支援
- 症状のご相談
- 生活のご相談

#### カウンセリング利用者の声



40代男性

薬が定期的に服用できる  
ようになり、幻聴や妄想も  
改善できました。  
また、人間関係も良くなり、  
就労移行にも通えるよう  
になりました。

### case 02

#### 利用者の悩み

就職に対する不安や  
ストレスが高まり、  
次第に眠れなくなり  
就労移行も休むことが多くなった。

#### サポート内容

- 精神的支援
- お薬の支援
- 症状のご相談
- 社会復帰へのサポート

#### カウンセリング利用者の声



30代女性

就職に対する悩みを話  
せることでストレスも軽減  
し、安心して眠れています。  
また生活リズムも安定し、  
就労移行にも前向きに通  
えるようになりました。

### case 03

#### 利用者の悩み

感情のコントロールが難しいと  
感じることもあり、  
人間関係が不安定になる。  
主治医にも上手に説明ができない…。

#### サポート内容

- 精神的支援
- お薬の支援
- 症状のご相談
- 生活のご相談

#### カウンセリング利用者の声



20代女性

悩みを聞いてもらい感情  
のコントロールが徐々にで  
きるようになりました。  
また主治医にも相談でき  
るようになり、人間関係が  
安定し就職できました。

## お申し込み方法

各事業所へお電話またはメールにてお申し込みください。

メールアドレスはこちら  
caosaka-01@ahc-net.co.jp



## 個人情報の取扱いについて

(株)チャレンジド・アソウ 個人情報保護管理者 福岡本社 副部長

- 本申込及び体験会でご記入いただいた個人情報は、当社が運営するサービスのご案内および受付のために利用し、法令の定める場合を除き、ご本人様の同意を得ることなく他の利用及び提供することはありません。
- 個人情報の取扱いを委託する場合は、当社の厳正な管理の下で行います。
- 個人情報について、利用目的の通知、開示、内容の訂正、追加または削除、利用停止、消去及びその他のお問い合わせについては、下記までお問合せ下さい。
- 個人情報の提供は任意によるものですが、必須項目にご記入いただけない場合には、当社からのサービスをご利用頂けない場合等があることをご了承ください。

【個人情報の取扱いについてのお問合せ相談窓口】 アソウ・ヒューマニーセンターグループ 苦情・相談窓口 TEL:092-711-1626 E-Mail:privacy@ahc-net.co.jp