

カリキュラム紹介～面接・就職に向けて～

チャレンジ・アソウには、『就活』と『ビジネス』という、就職活動に向けてのカリキュラムがあります。履歴書や職務経歴書、自己PR書を作成し、面接練習を経て、就職に向けての準備や心構えを学びます。また、就職してから必要とされる報告・連絡・相談(報連相)やコミュニケーション、スケジュール管理や時間管理の大切さを学び、身に付けていきます。今回は、『ビジネス』からスーツの日の様子と、就職準備の一環から面接練習についてご紹介します。

スーツの日

2019年9月10日、「ビジネス」と「就活」のカリキュラムで、1日スーツを着用して過ごしました。10月18日に控えた合同面接会に備えてほとんどの訓練生が、普段着なれないスーツで通所し、いつもとは違う雰囲気です。「ビジネス」と「就活」のカリキュラムを受けました。

一日スーツを着用して、多くの訓練生に体調の変化や心の変化が見られました。事務系でも作業系でも、面接でスーツを基本的に着用します。スーツが体型にあっているか、準備が必要なものはあるかを確認することもできるいい機会となりました。



チャレンジ・アソウの面接練習

チャレンジ・アソウでは、就職準備の一環で面接練習を行います。様々な社員が面接練習を行い、様々な意見やアドバイスをします。自己PRや志望動機など、必要な文言を単語帳に書いて覚え、自分なりの伝え方・表現の仕方を社員が確認し実際の面接に備えます。入室から退室まで一連の流れを練習をした後、振り返りを行い、面接練習の自己評価表を記入します。面接練習中の仕草や表情を自己チェックできるように、ビデオカメラで撮影をすることもあります。何度も練習を行うことで、自分が伝えたいこと表現したいことを的確に伝えられるようになり、本番へ向けての自信に繋がります。



カリキュラム体験談

私の場合は手短かに話すことが苦手で相手に自分の思いが伝わらなかったが、社員と面接練習をして、話すことを手短な文章にし、アドバイスを参考にして修正して、何度も面接練習を繰り返して自分の言葉で伝えられるようになった。

(面接練習について・卒業生)

社員からアドバイスを受けて問答集を作成し、キーワードを覚えてスムーズに返答できるようになった。面接練習で培った自分の意見を伝えることは、実際の職場の中で大変役に立っている。

(面接練習について・卒業生)

クッション言葉を習い、会社で報連相がスムーズに行えている。相手に何かを伝える前に、自分の頭の中で整理して話せるようになった。

(ビジネスについて・卒業生)

スーツを着るいい機会になった。自然と背筋が伸びて気合いが入るような気がした。着なれないので落ち着かなかったが、必要になってから慌てないためによかったと思った。

(ビジネスについて・訓練生)

新入社員 重友由梨をもっと知りたい!!

～将来のビジョンを語ってもらいました～

皆さんの就職に向けて精一杯支援していきます



経歴と紹介

大学で作業療法士の資格を取得しました。その後、デイサービスで5年働き、令和元年7月よりチャレンジド・アソウで働き始めました。訓練生のそれぞれの性格を知り、先輩社員の指導方法を見て良いところをたくさん盗んで、訓練生の就職支援に繋がっていきたいと考えています。

どうしてチャレンジド・アソウで働きたいと思ったのですか？

人の未来のために支援をする、就労移行支援という仕事に興味を持ったからです。見学をさせていただいたときに、カリキュラムの中で、訓練生と社員がお互いにとっても前向きにトレーニングを行っている様子を見て、ここで働きたいと強く思いました。

どのようなカリキュラムを持ちたいですか？

これまで作業療法士として働いてきた経験や知識を生かしたカリキュラムを行いたいです。どのように工夫すれば仕事を楽に行えるかその方法を提案し、一緒に考えながら訓練していけたらと思います。訓練生には自ら考え工夫する力を身に付けてほしいと思います。

2か月働いてみて、アソウの印象は？

想像以上に社員が熱く、訓練生のレベルも高く驚きました。私のほうが元気をもらうことも多いです。みなさんの熱さに負けないように私も頑張りますので、これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

1年後、3年後のビジョン

これからたくさんの経験を積みながら私に出来ることを見つけていき、1年後には、自分のカリキュラムを持ってみたいと考えています。訓練生の未来のために頑張るという意識を持って支援を続けて行きたいと思っています。3年後は、私が関わらせていただく中で訓練生と共に課題を解決しながら一緒に成長していき、その結果就職者とOB会などで再会した時に、笑って話ができていたらいいなと思います。

岡田所長からのエール



岡田 所長

入社して2ヶ月足らずで戸惑うことも多いかと思いますが、まずは失敗を恐れず何事にもトライしてみてください。後ろには頼もしい先輩社員が控えています。安心してください。

～編集後記～

- 訓練生I：2回目の広報誌作成なので、前回の反省点を踏まえてよりよいものが作れるよう努力しました。
- 訓練生N：広報誌に携わり、普段学べないことをいろいろ学び、経験することができました。この経験を活かしていきたいです。
- 訓練生O：初めて広報誌の作成に携わりました。皆で協力しながら、一つのものを作り上げるととてもいい経験になりました。
- 訓練生Y：初めての広報誌作成でわからないことや難しかった点もありますが、一緒に作った広報誌チームのメンバーのおかげで自分のできることが広がったと思います。

株式会社 チャレンジド・アソウ 広島事業所

〒730-0032
広島市中区立町2-23 野村不動産広島ビル4階
TEL: 082-545-3560
FAX: 082-248-2136

チャレンジド・アソウのホームページには月間カリキュラム、イベント情報、ブログなどの情報が盛り沢山です！ぜひご覧ください！



ホームページのQRコードはこちら

MAIL: oota-t01@ahc-net.co.jp
http://challenged.ahc-net.co.jp/

チャレンジド・アソウ 検索

