

TOPIC! 就職者の声

“相手の気持ちを考えて…”

K.Mさん【20代/女性/精神障がい/商品管理】

自分の気持ちに素直なKさん。
チャレンジド・アソウでは自分だけでなく他の人の気持ちも考えた伝え方を学びました。



—現在はどうなお仕事をされていますか？

医療品系の会社に就職し、倉庫内で働いています。私は現在出庫作業といって、ピッキングリストに沿って商品を取り出し箱に入れ、指定の場所に置く業務をしています。

—実際に働いてみていかがですか？

優しい先輩に囲まれながら業務ができ、とても楽しいです。周りの方々が「〇〇の業務は終わった？」と進捗確認してくださり、忙しいときに手伝ってくださることもあるので、安心して仕事できています。また、チャレンジド・アソウに通所していたころにも運動はしていたのですが、就職してからは毎日体を動かすので、ダイエットにもなっています。

—就職活動において気をつけたことはありますか？

私の場合は面接後に3週間、実際の職場で実習させていただきました。そのときに「伝え方に気をつける」ことをチャレンジド・アソウの社員と一緒に決めました。目標としたい人を頭の中に思い浮かべて、その人の言い方を真似してがんばりました。

—チャレンジド・アソウで受けて良かったと思うトレーニングはなんですか？

就職活動前に化粧の仕方を教えてもらったことが一番役に立っています。外部の専門講師の方やチャレンジド・アソウの社員から、ファンデーションの塗り方や、面接で印象のよいチークの付け方などを教わりました。

また、作業実習も今の仕事に活かされています。それまでは正確性は意識せずにただ早く完成させればよいと思っていましたが、日々のトレーニングで正確性ももっとも大事だということが分かりました。報告や相談の仕方についても、深く考えずに自分の言いたいことを言っていました。社員のアドバイスを受けて相手の気持ちを考えた言い方ができるようになりました。

—今後の目標を教えてください

いま行っている業務に慣れたら新しい業務にも挑戦したいです。また、将来後輩ができたときには、私なりにうまく業務内容を伝えられるように、これからも伝え方を考えて、スムーズなコミュニケーションをとっていきたいです。

2か月に1回行っている特別講座。その内容は毎回社員が考え、その時々に必要な内容をお届けしています。

9月の特別講座は「スキンケアについて」でした。男女関係なく皆さんに必要な知識ですね。



これまでの特別講座内容

- 職場でのファッション
- 日報の書き方
- 会社組織について
- 価値観について
- 生活習慣について
- 言葉の伝え方
- ここがヘンだよ社会人
- 気持ちのコントロール
- マネー(金銭管理)について

9月の特別講座「スキンケアについて」では、化粧品メーカーに勤めていた経験のある社員が、普段のお肌の手入れの仕方についてお伝えしました。

面接では、言葉ではなく、視覚から入ってくるその人の姿で第一印象が決まります。とある法則によると、第一印象は最初の3～5秒で決まってしまうと言われています。せっかく素敵な自己PRをしても、お肌がカサカサだったり、化粧が崩れていたりすると、それだけで良くない印象を持たれてしまいます。

実際にチャレンジド・アソウから就職した方からも「メイクの落とし方や化粧の仕方を習ってよかった！」という声をいただいています。普段メイクをしない方でも、お風呂上りのスキンケアを見直し、自分に自信をつけましょう！

■ BPOちょっとシェア ♪ 特例子会社の社員によるリレーコラム

雨の日の通勤



(株)チャレンジド・アソウは、(株)アソウ・ヒューマニーセンターを親会社とする特例子会社です。
このコラムは、受託業務の遂行に携わるBPOチーム所属の、障がいのある社員がリレー形式で作成しています。

雨……。苦手な方が多いと思います。私も雨の中の通勤は大の苦手。空は暗いし、靴は濡れるし、バスは混むし、道路も混むし……と雨の通勤の嫌なことを列挙すると、それだけでコラムの文字数をオーバーしてしまいそうです。

その雨が大好きな私でも、ちょっとだけ雨の日の通勤が楽しみになった方法をお伝えします。

それは、お気に入りの雨具を使うことです。レインブーツやちょっと高級な傘などがいいと思います。私は骨の本数が多くて風に強い傘と、非常に軽い折り畳み傘がお気に入りです。別に高機能なものでなくても、色がかわいいとか、かっこいいとか何かお気に入りポイントがあるもの。コンビニの傘を使っていると、誰もが使っているため、すぐ盗まれてしまいますが、他人と違う傘だと盗まれにくいというメリットもあります。

お気に入りの雨具を使う機会が訪れると思うと、嫌な雨の日の通勤でもちょっとだけましな気分になりますよ。

お問合せ

CHALLENGED ASO



対象 : 精神障がい、知的障がい、身体障がいの方
 内容 : 障がいの一般就労を支援する訓練事業所
 利用期間 : 2年間(上限)
 利用料 : 障害者総合支援法の定める利用者負担額

TEL: 092-752-0500

福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館12階

E-Mail : challenged-aso@ahc-net.co.jp

HP : http://challenged.ahc-net.co.jp/