

TOPIC! 就職者の声

“資格取得で自信につながる”

H.Mさん【30代/男性/精神障がい/事務】

チャレンジド・アソウでパソコンのトレーニングに取り組み、CS検定の2部門で2級を取得したHさん。
その資格は就職してから、業務において役に立っています。



ー現在はどうなお仕事をされていますか？

コールセンターで事務をしています。

Excelで資料作成、郵送物の作成、社内郵便物の配布、会議室のセッティング、備品の補充など、依頼に応じて多種多様な業務をしています。

ー実際に働いてみていかがですか？

忙しいときも多いですが、とてもやりがいを感じています。それは障がいに配慮していただけているからです。上司が障がいについて理解してくださっているので、困りごとは適時相談し、次に進むことができます。また、新しい仕事も任せてもらえるので、毎日が楽しいです。

ーチャレンジド・アソウの第一印象は？

しっかりしていて頼れる印象でした。私は障がい者基幹相談支援センターで紹介を受け、初めて就労移行支援事業所を見学しましたが、社員の皆さんがとても優しく、安心感がありましたので、すぐに利用を決めました。

ーチャレンジド・アソウで受けて良かったと思うトレーニングはなんですか？

一番はパソコントレーニングです。訓練期間中にチャレンジド・アソウで、CS検定2級(コンピュータサービス技能評価試験)というパソコンの資格を取得できたのが大きいです。このおかげで、私はパソコンができますと堂々と言えるのが嬉しいです。実際にExcelを使った業務をさせてもらっていますし、何か一つできることがあると、仕事を任せてもらえ、自信につながります。

また、グループワークの講座も受けて良かったと思っています。実際に3人の同僚と業務を行っていますので、話し方・聞き方の勉強になりました。チャレンジド・アソウのグループワークは相手の意見を否定しないなど、みんなでルールが共有されているので参加しやすかったです。

ー今後の目標を教えてください。

お客様の役に立つためにパソコンのスキルアップをして、今後はマクロを組めるようにになりたいです。

仕事以外では、今よりもっと充実し安定した楽しい生活を送りたいと思っています。

チャレンジド・アソウ福岡本社では、ロンドンパラリンピックゴールボール金メダリストの小宮選手が講師として訓練生の皆さんに働き続けるための、心と体の健康づくりをお伝えしています。



CCフィットネスの講座内容 (2019年度カリキュラムより一部抜粋)

- 個人目標達成アドバイス
- ミニゴールボール体験
- ストレスの対処法
- 睡眠と健康
- ツボを知りセルフケア
- 座ってできるヨガ
- アロマヨガ
- 体幹トレーニング

チャレンジド・アソウは就職がゴールではなく、就職した後も安定して長く働き続けることが大事だと考えています。そのためには、健康な心と体が不可欠です。

月2回、講師の小宮選手とともに自宅で実践できるストレッチやストレスの対処方法などの講座「CCフィットネス」を行っています。講師の小宮選手は親会社であるアソウヒューマニーセンターのC's Athlete(シーズアスリート)という部署に在席しているスポーツ選手です。

ご興味のある方は、お問い合わせ時に「CCフィットネスを見たい」とお伝えください。私たちと一緒に健康な体をつくりませんか？

■ BPOちょっとシェア ♪ 特例子会社の社員によるリレーコラム

心機一転



(株)チャレンジド・アソウは、(株)アソウ・ヒューマニーセンターを親会社とする特例子会社です。

このコラムは、受託業務の遂行に携わるBPOチーム所属の、障がいのある社員がリレー形式で作成しています。

今年の4月、新たにチャレンジド・アソウ博多事業所がオープンしました。

新設に伴い、私は天神の福岡本社から異動し、訓練生の皆さんにパソコンの操作方法などをお伝えするヘルプデスクをしています。

スタートしたばかりですので、現在博多事業所は少人数の訓練生でトレーニングを行っています。しかし、同じように少人数からスタートした福岡本社も、今では多くの方が利用されています。

これから、博多事業所でも福岡本社以上にたくさんの方の就職のお手伝いができるよう、また私自身が訓練生の皆さんの見本となれるよう、丁寧に業務を遂行していこうと思います。

お問 合 せ

CHALLENGED ASO



チャレンジド・アソウ

検 索

QRコード
からWeb
サイトに
アクセス！



対 象 : 精神障がい、知的障がい、身体障がいの方
内 容 : 障がい者の一般就労を支援する訓練事業所
利 用 期 間 : 2年間(上限)
利 用 料 : 障害者総合支援法の定める利用者負担額

TEL: 092-752-0500

福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館12階

E-Mail : challenged-aso@ahc-net.co.jp

HP : http://challenged.ahc-net.co.jp/