

長期就労に向けて！
新たなカリキュラムを紹介します



NEW!! 心の力をつける

認知行動療法を基に、生活する上で支えになる自分の考え方のクセに気づいていきます。トレーニングによって今起こっていることを現実的に捉え、柔らかいものの見方ができるようにすることを目的としています。

それにより、考えを整理し、気持ちを切り替えたり、ポジティブ感情を働かせバランスのよい考える力をつけることができるようになるカリキュラムです。

NEW!!

怒りの感情と上手に付き合う

感情の波(怒りの感情について)をコントロールできるようにトレーニングしていくものです。グループを作り、アンガーマネジメントゲームを行います。怒りの度合いを比較しながら、人によってどのような差があるかを確認していきます。同じ出来事でも、人によっては感情の度合いが違います。その違いを知ることで、各々が自分の感情の波を客観的に認識するようになり、ストレス対処の方法を知るきっかけとして、トレーニングしていきます。

アンガーマネジメントゲームで使うカード



ヨガレッスン

月に1度、ヨガレッスンのカリキュラムが組まれています。プロのインストラクターの方から直接ご指導頂いています。

心と体の緊張をほぐしてリラックスするため、様々なポーズを取りました。

夏のイベント「納涼祭」に向けて

日時: 2019年8月3日(土)

午前11時～午後2時

場所: 中央新天地公園集会所



ただいま
準備中!!



(1) 納涼祭とは?

チャレンジド・アソウで、年に3回行われるイベントの1つです。「模擬就労 イベント」というカリキュラムの時間で、訓練生が主体となってイベントの企画・運営を行います。

(2) 目的は何?

訓練生や社員とコミュニケーションを取り、「報告・連絡・相談」や協調性を身に付けるためです。決められた時間内で準備を行いますので、スケジュール管理も大切です。1つの目的に向かって、みんなで努力する大変さを知ることができます。

(3) どの役割があるの?

○ 司会係

納涼祭当日の司会進行



○ 案内状係

卒業生への招待状の作成



○ 会計係

会費の回収・集計



○ ゲーム係

当日のゲームの準備



○ 食事係

当日の食事・飲み物の手配



○ 会場設営係

机と椅子、ごみ袋の配置、BGMなど



☆皆で協力して楽しみましょう!! ☆

編集後記

訓練生:H 広報誌の作成過程で、訓練生や社員と協力できて良かったです。

訓練生:I 初めて広報誌に携わりましたが、色々と経験することが出来て良かったです。

訓練生:S 3回目の担当でしたが、今までの経験を活かし、よいものができたと思います。

訓練生:Y メンバーの方に、サポートしていただきながらできてよかったです。



株式会社 チャレンジド・アソウ 広島事業所

〒730-0032

広島市中区立町2-23 野村不動産広島ビル4階

TEL: 082-545-3560

FAX: 082-248-2136

チャレンジド・アソウのホームページには
月間カリキュラム、イベント情報、ブログなどの
情報が盛り沢山です! ぜひご覧ください!



ホームページの
QRコードはこちら



野村不動産広島ビル
4階、7階

MAIL: oota-t01@ahc-net.co.jp

http://challenged.ahc-net.co.jp/

チャレンジド・アソウ

検索