

TOPIC! 就職者の声

“何事にも挑戦すること”

S.Kさん【20代/男性/知的障がい/看護助手】

チャレンジド・アソウではさまざまな作業実習に挑戦したSさん。
自分にぴったり合う仕事を見つけ、就職先でも頑張り続けています。



—現在は何のようなお仕事をしていますか？

病院でベッドメイキングをおこなっています。空いた時間にシュレッダー作業などの事務補助作業も任せられるようになりました。

—実際に働いてみていかがですか？

自分にもできる仕事があるんだ！と、やりがいを感じています。

毎日働くのは疲れますが、以前から空手を習っていましたし、チャレンジド・アソウのCCフィットネスで体力をつけていたので、体をつかうこの仕事は自分に合っています。

退院する方が多いと片付けるベッドも多く大変です。また限られた通路でベッドを動かさなければいけないので、考えながら行わなければなりません。

与えられた仕事すべてに責任をもち、最後までしっかりと頑張っています。

—お給料は何のようなことに使っていますか？

通勤に必要な交通費にしたり、家族に食費として渡しています。

—チャレンジド・アソウで受けてよかったトレーニングを教えてください。

作業実習とCCフィットネスです。

作業実習では物品の整理・テブラ・ファイリングなど、事務補助系の作業のトレーニングを行っていました。毎回社員に評価やアドバイスをもらえるので、自分の力になっていると実感できました。とくに就職先でも行っているシュレッダー作業は、操作方法や気を付けるポイントを教えてもらったので良かったです。

CCフィットネスでは、パラリンピック金メダリストの講師の方が座ってできるストレッチや、ストレスの対処法などを教えて下さるので、就職後も役立っています。

—今後の目標を教えてください。

今の業務をこなせるようになり、もっとたくさんの業務ができるようになりたいです。

プライベートではお給料を貯めて、家族の行きたいところ(レストランなど)に連れて行ってあげたいです。

チャレンジド・アソウ福岡本社では、毎日通所した方へ皆勤賞の賞状をお渡ししています。

4月は10名の訓練生が表彰状を受け取りました。



毎日出席するためには
(授賞式のスピーチより一部抜粋)

- この1か月間、賞を取ることを目標に出席を頑張りました。何か目標をもって取り組むことは大切だと思います。
- 夜は早めに寝て、決まった時間に目覚まし時計をセットし、朝は早起きすることです。
- 暗い中で光を見続けると眠れなくなるので、寝る前は携帯電話を触らないようにしています。

チャレンジド・アソウのゴールは「就職」だけではなく「安定して長く働き続けること」。そのために、毎日休みなく出席することが大切です。

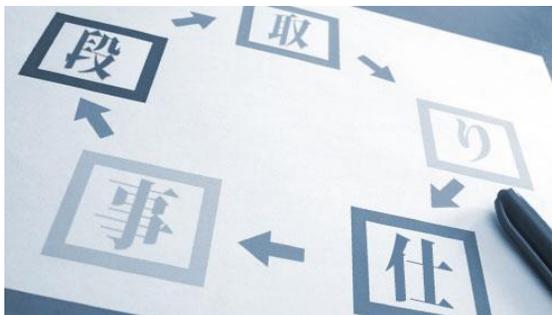
2019年4月から「皆勤賞」の方に賞状をお渡ししています。訓練生の皆さんは毎日決められた日数出席することを目標に頑張っていました。

なかには体調が安定せず休みがちだった方も、皆勤賞を目標にすることにより、規則正しい生活を心掛け、1ヶ月間週5日、毎日出席することができました。

就職してからも、休むことなく決められた勤務日に出勤できるように、今からトレーニングしてみませんか？

■ BPOちょっとシェア ♪ 特例子会社の社員によるリレーコラム

段取り



『仕事』と『料理』に共通する段取り。

その段取りが不得意な私の頭には、毎日「どうしよう」の言葉が浮かびます。しかし、毎日続けていると、「上手くできた！」と嬉しい日もあります。

たとえば仕事だと、想定した時間で入力を進められたときや、封入業務では、書類、封筒の順番を考え、無駄のない動きができたとき。料理だと、調理にかかる時間や、材料を置く位置を考えておくことで、想定通りに進んだときです。

ただ焦って急いだところで、かえって上手くいかず余計に焦ってしまうことも・・・。

何かする時には、「今の自分には、この量ならこのぐらいの時間でできる」という感覚をもつことと、順番や配置を事前に考えることが大事ですね。

この積み重ねにより、思っている「今の自分」よりも正確に早くできたとき、成長を感じるのかもかもしれません。

(株)チャレンジド・アソウは、(株)アソウ・ヒューマニーセンターを親会社とする特例子会社です。

このコラムは、受託業務の遂行に携わるBPOチーム所属の、障がいのある社員がリレー形式で作成しています。

お問合せ

CHALLENGED ASO



対象 : 精神障がい、知的障がい、身体障がいの方
 内容 : 障がい者の一般就労を支援する訓練事業所
 利用期間 : 2年間(上限)
 利用料 : 障害者総合支援法の定める利用者負担額

TEL: 092-752-0500

福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館12階

E-Mail : challenged-aso@ahc-net.co.jp

HP : http://challenged.ahc-net.co.jp/