

TOPIC! 就職者の声

## “まずはコツコツやってみよう”

Z.Rさん【20代/男性/精神障がい/製造】

優しい性格で、人に相談できず悩みを抱え込んでしまうこともあったZさん。  
チャレンジド・アソウでは周囲との関わり方や、まずはやってみるという考え方を学びました。

### ー現在はどうなお仕事をしていますか？

製薬会社のなかで健康食品の製造ラインの一部に関わっています。原料をはかったりする仕事を担当しています。

### ー実際に働いてみていかがですか？

最初の方は粉をこぼしたり計量が難しく、時間がかかっていたのですが、慣れてくると目分量などが分かってきて作業スピードを速くすることができるようになりました。

社員の方々には仕事で分からないことがあれば必ず報告するようにしています。伝えるのがうまくいかないときはフォローしていただいています。

仕事中によくアイコンタクトをとってもらったり、事務所にいるときにこまめに声掛けしてくださり、安心できます。

### ーチャレンジド・アソウの利用をはじめたきっかけを教えてください。

病院のソーシャルワーカーの方から声をかけていただき、ネット検索でチャレンジド・アソウのことを知りました。

見学に行った際、面談がとても丁寧で優しく良いところだと思い、利用を決めました。

### ーチャレンジド・アソウで受けてよかったトレーニングを教えてください。

作業実習で周りを見る力が備わりました。仕事ではその日によって指示をする人が変わり、その人によって指示ややり方が変わります。その変化に合わせるのが大事だとチャレンジド・アソウで学びました。

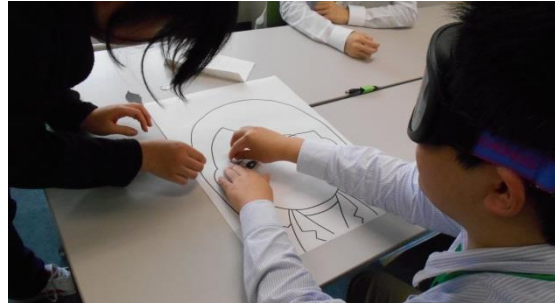
また、上司と話すときにはビジネスコミュニケーションやビジネスマナーが欠かせないので、これらのカリキュラムは受けておいてよかったと思っています。

### ー就職活動についてはいかがでしたか？

社員の方のアドバイスを信じて就職活動に取り組んできました。一時期は自分の我を通そうとしたこともありましたが、あるとき、一歩引いて、言われたことを小さなことでもコツコツやってみようと思いを切り替えて就活モードに入った結果、今の会社に就職することができました。

## 毎年恒例となっている台湾人研修生との交流会をおこないました。

2月15日、チャレンジド・アソウに台湾からの研修生がきました。研修生は熊 奕浄（クマ・エキジョウ）さんです。今回の交流会ではまず、熊さんに自己紹介も兼ねたプレゼンを披露していただきました。日本語もプレゼンもすごく上手！つぎに、訓練生から熊さんへ、福岡に関する5つのクイズを出題したあと、日本の伝統的な遊びである福笑いをしました。じつは、熊さんも就職に向けた勉強をするための学校に通っていて、その一環として日本まで研修に来られたのです。同じ目標をたずさえ台湾からやってきた熊さんとの交流会に、訓練生も興味関心を持って参加していました。



### 国際企業人材育成の取り組みについて

アソウ・ヒューマニーセンターグループは「台湾貿易センター福岡事務所」と「福岡県」が共同で主催する「台湾貿易センター国際企業人材育成センター日本語プログラム研修生」を迎え、職場内研修を実施しております。

## ■ BPOちょっとシェア♪ 特例子会社の社員によるリレーコラム

### ええ加減



私は物事に取り組む際、『ええ加減』という状態を心がけています。『ええ加減』とは決して適当にやるという意味ではなく、禅の言葉で「ほどよい」「ちょうど良い」という意味です。

かつての私は、最初から頑張りすぎて途中で力尽きてしまうタイプの人でした。疲労やストレスが溜まり、「自分はこんなに頑張っているのに」と自分や周りを責めてしまい、辛くなることもありました。現在は、頑張りすぎず、手を抜きすぎず、何事もちょうど良い『ええ加減』の状態で行くことで、仕事への意欲を持続させることができ、良い結果につながると考えています。

今でも無理な頑張り方をしてしまうことはありますが、そのようなときは一度立ち止まって深呼吸をし、「焦らずじっくりやっっていく」と言い聞かせ、物事に取り組むようにしています。

(株)チャレンジド・アソウは、(株)アソウ・ヒューマニーセンターを親会社とする特例子会社です。

このコラムは、受託業務の遂行に携わるBPOチーム所属の、障がいのある社員がリレー形式で作成しています。

### お問合せ

## CHALLENGED ASO



対象 : 精神障がい、知的障がい、身体障がいの方  
 内容 : 障がい者の一般就労を支援する訓練事業所  
 利用期間 : 2年間 (上限)  
 利用料 : 障害者総合支援法の定める利用者負担額

**TEL : 092-752-0500**

福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館12階

E-Mail : [challenged-aso@ahc-net.co.jp](mailto:challenged-aso@ahc-net.co.jp)

HP : <http://challenged.ahc-net.co.jp/>