



チャレアソ通信とは？

チャレアソ通信は、広報企画課を担当した訓練生が作成するチャレンジド・アソウの広報誌です。チャレンジド・アソウとは、障害者の方が訓練を重ね、就職して働き続けられるように、サポートを行う就労移行支援事業所です。トレーニングスペースで必要な力をつける為に就労へ向けたカリキュラムをこなしています。

夏のイベント 納涼祭

チャレンジド・アソウ広島では、年に三回イベントを開催して、社員、訓練生、卒業生と交流を深めています。普段では聞くことのできない卒業生の経験談なども聞けたりするので、私達にとって勉強にもなります。卒業生の皆さんに楽しんでもらうため、訓練生でトレーニングの一環として仕事を分担し、納涼祭の準備を進めました。



準備について訓練生に、どんな仕事をしたのか、工夫したことは何か、インタビューをしました！

●司会係

仕事の内容: 納涼祭当日の司会進行を行います。スムーズに進行出来るように、他の係のスケジュールを確認しました。体調不良で欠席することがあっても、原稿は誰が見ても分かりやすいように、二人で力を合わせて作成しました。

工夫した事: 本番では時間管理に気をつけ、二人の最大の工夫であるオリジナリティーも発揮しました。



●招待状・会計・ゲーム係

仕事の内容: 卒業生への招待状を作成し、出席者の確認をとります。作業内容が多かったため、全員で手分けをして作成しました。当日は会計の仕事として、参加者の皆さんから会費の回収もしました。ゲームの司会を行う為、その原稿を考える事にもチャレンジしました。

工夫した事: チーム皆で知恵を出し合い、協力することを心がけました。ゲームを考えるにあたって、賞品の値段設定や所要時間など、細かい設定や内容を、各自で工夫出来る事はないかを考えて、皆で決めました。



●食事・会場設営係

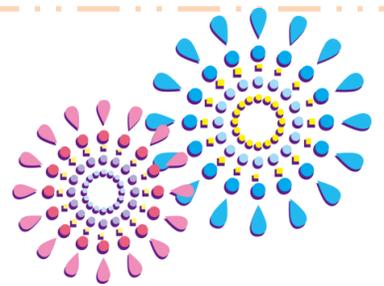
仕事の内容: 食事・飲み物などの手配をします。予算内で皆の希望に添うように飲み物やお菓子も購入しました。会場設営は机とイス、ゴミ袋の配置などを決めます。雰囲気作りで、清涼感や居心地を良くする為に飾り付けをし、風鈴を鳴らし、BGMも流しました。

工夫した事: 会話が弾んで色々な料理を楽しめるように、メインはオードブルにして、お肉料理とお肉が苦手な方でも食べられるようにお魚料理も注文しました。





納涼祭当日の様子



- 【日時】2017年8月5日11:00～14:00
- 【場所】新天地集会所
- 【参加者】23名
- 【内容】食事をしながらの雑談、ゲームなどの余興です

準備は忙しくて大変でしたが、納涼祭当日は各係がスムーズに物事を進められました。社員や卒業生と食事をしながら会話やゲームを楽しめました。



司会進行の様子



食事の様子



ゲームの様子

訓練生Aさんの感想

ビンゴゲームでは普段話をしていなかった訓練生と話すきっかけとなり、話が出て良かったです。席が卒業生と一緒にだったので、仕事の話も聞けて気軽に雑談できました。

私達の夏バテ対策

暑い中、お疲れさまです。皆さんは夏バテ対策はどの様にされてますか？訓練生がしている対策を紹介します。

【食事面】

- ①にんにく/肉/ゴーヤなど、栄養分の高い物を食べる
- ②絶対に朝食を食べる
- ③細めに水分を摂る
- ④意識して塩分を摂る(スポーツドリンク・タブレット)
- ⑤冷たい物をなるべく食べない
- ⑥食欲が無い時も食事を心掛ける

【行動面】

- ①睡眠時間をしっかりとる
- ②湯船につかる
- ③休む時はしっかりと休む
- ④部屋の温度管理・水分補給
- ⑤涼しい場所に行く(スーパーや洋服店)
- ⑥ウォーキングや水分補給をしてシャワーを浴びる

編集後記



訓練生 N

初めての広報誌を担当させていただきました。文章の組み立てや写真を撮るなどは、たくさんの訓練生や社員の協力のもと出来上がりました。貴重な時間をありがとうございました。

訓練生 I

二回目の広報誌を担当しました。今回は各係の準備の事や、当日の様子を訓練生に積極的インタビューしました。広報誌をご覧になる方に上手く伝わると嬉しいです。

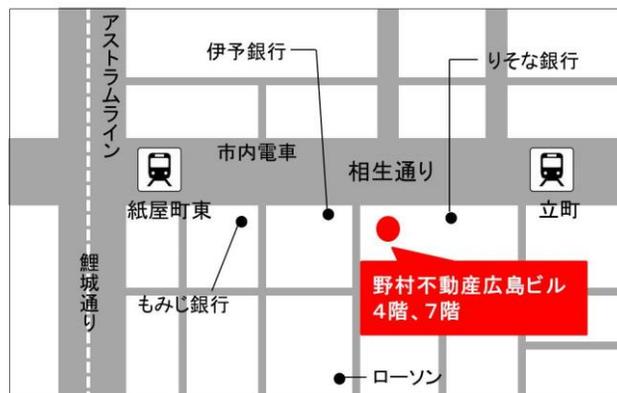
株式会社 チャレンジド・アソウ 広島事業所

〒730-0032
広島市中区立町2-23 野村不動産広島ビル4階

TEL: 082-545-3560



ホームページの
QRコードはこちら



チャレンジド・アソウのホームページには
月間カリキュラム、イベント情報、ブログなど
の情報が盛り沢山です！ぜひご覧ください！

MAIL: oota-t01@ahc-net.co.jp
http://challenged.ahc-net.co.jp/

チャレンジド・アソウ 検索