

就労移行支援を利用するにあたり、こんな不安はありませんか？

Q.自分のペースで通えますか？

A.週5日4時間の出席が目標ですが、社員の方と面談をして日数や時間を決めて通うことも出来ます。

Q.どのような訓練やカリキュラムを行っていますか？

A. パソコンや就労に関する訓練を一日に4コマで行っています。一コマは50分あります。

Q.就労に向けての不安を解消できますか？

A. 就労した時を想定し、それぞれの課題に合わせて訓練し対処法を身に付けていきます。

Q.どんな支援をしてもらえますか？

A.ひとりひとりにあった支援計画をたて、不安や悩みを社員の方と共有しながら訓練を受けられます。就職活動に関する、履歴書等の書類添削、面接練習、また企業側の同意が得られた場合、面接同行も行っています。ハローワークへの登録・面談同行も行っています。就職後の面談など定着支援もしています。

チャレンジド・アソウではこのような訓練をしています
ある一日の訓練の流れをご紹介します

◆10:00~10:10 <朝礼>

企業によっては毎日朝礼があるので、そのような時に対応できるように次の3つの事を行っています。

- ・連絡や報告などの確認
- ・あいさつとクッション言葉の発声練習をします
- ・ラジオ体操

◆10:10~11:00/11:10~12:00 <ビジネス>

ビジネスの訓練では、**社会に出て働くための基本的なマナー**を身に付けていきます。

具体的には、基本的な挨拶、お辞儀の角度、お茶出しの順序、立場による席次・席順(上座、下座)などを学びます。

今回は、**実際にスーツを着て訓練を受けました**。こうすることで、スーツのサイズ感が今の自分に合っているか、実際に社会人になりスーツを着て動くときどうなるか、などのチェックが出来ます。

また、この訓練の他にも就職活動の知識を身に付けたり、模擬的に仕事をする訓練を行い、ビジネスの訓練と合わせて、より**就職に必要な知識や技術**を身に付けていきます。



◆12:00~13:00 <昼休憩>

午後のカリキュラムは裏面へ→

◆13:00~13:50/14:00~14:45 <企業人スキルトレーニング>

チャレンジド・アソウ広島事業所では、SST(人が社会で生きていくうえで必要な技術を習得するための訓練)をベースとして、次の事を学び、**色々な出来事に対する対応力**を身につけます。

- ・自分の気持ちや考えをうまく相手に伝える。
- ・相手の要望にうまく応える。
- ・問題をうまく解決する。

3コマは、SSTの実践の為にウォーミングアップとして、簡単なレクリエーションなどを行い、緊張をほぐしていきます。

今回は“話して他己紹介”といって、二人一組になって互いに相手の情報を聞き合って相手の方の紹介をしました。

4コマに、SSTの実践として、会社など事前に決めた**苦手な場面を想定し、実践して訓練**をしていきます。回数を重ねて訓練することで、苦手なことを克服し**不安を解消**します。

写真は社員が先輩役となり訓練生が先輩の誘いを断るといった場面を想定しての訓練の様子です。



ウォーミングアップの様子



SST実践中の様子

◆14:45~15:10 <掃除・日誌記入>

掃除は机や椅子、窓、プリンターなど**全員で分担**して行っています。

◆15:10~ <終礼>

終礼では、明日以降に備えて**連絡事項の確認**などを行います。

このような流れで訓練を行っています。



訓練生Mさん

チャレンジド・アソウに通ってみて、**報告・連絡・相談**などを習得、実践が出来て、**コミュニケーションの不安**が解消して**自信**が付きました。カリキュラムで**就職活動に必要な知識、面接の練習等**、様々な**情報や経験**を得られた事が大きな**成果**です。

編集後記

訓練生M

2回目の広報誌作成でしたが、スケジュールなどはっきりと決めて情報共有しながら作成でき、各々が目的を持って作業することができたのが良かったと思います。

訓練生H

2回目の広報誌作成でした。前回の良かった点を生かして、他の方とまめに進行状況の確認をしながら、出来るだけスムーズに作業が進められるように意識しました。

訓練生I

初めて参加させて頂きました。分担した所の細かい報告や確認をしよう事で、作業が思ったより順調に進みました。この経験を活かし、次の作成もより良いものになりたいと思います。

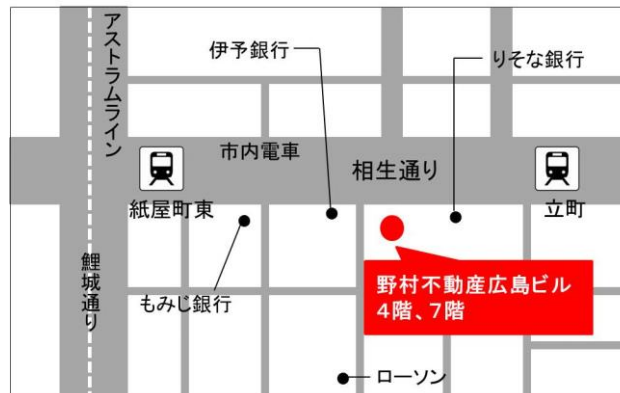
株式会社 チャレンジド・アソウ 広島事業所

〒730-0032
広島市中区立町2-23 野村不動産広島ビル4階

TEL:082-545-3560



広島ブログ
QRコード



野村不動産広島ビル
4階、7階

ブログには、カリキュラム、実習、イベントなど訓練の様子を随時載せています！ぜひご覧ください！

MAIL:oota-t01@ahc-net.co.jp
http://challenged.ahc-net.co.jp/

チャレンジド・アソウ 検索