こんなあなたに・・・

就職したいけど1人じゃ不安・・・
人間関係が苦手
生活リズムを整えたい

チャレンジド・アソウ
大阪事業所って
こんな所！

障がいのある
就職を目指す方対象

を実感
いただくために・・

トレーニング体験会

両日共通
参加無料
先着10名

＜大阪事業所＞	＜新大阪事業所＞
5/18（木）	5/17（水）

［時　　間］14：30～16：10
［受付開始］14：15～
□開催場所は裏面でご確認ください

タイムスケジュール

14：30～14：40 フリー見学タイム
14：40～15：10 事業所の説明
15：10～16：10 トレーニング体験
16：10～ 個別相談会（希望者のみ）

体験カリキュラムについて

当日は下記項目より数種をピックアップして体験頂きます！

＜マイチャレンジの方法＞
下記項目から各自のスキルアップに必要な項目を選択し、前月に1ヵ月間のスケジュールを立てます。

①PC基本操作 ②時計 ③漢字 ④数字・算数 ⑤ピッキング ⑥日付カード
⑦レシート集計 ⑧アスクル検索 ⑨交通機関の乗換検索＋ルート検索
⑩電卓 ⑪事務処理検査 ⑫郵便仕分け ⑬ボールペン分解・組立 ⑭電話応対

＜マイチャレンジの目的＞
各自の必要なスキルの向上。得意・不得意を知る。

＜マイチャレンジによる効果＞
計画を実行しスキルアップする。得意・不得意を知る。

対　象

●就職したい障がいのある方
●障がいのある方のご家族、支援者の方

チャレンジド・アソウ新大阪の普段の様子（ある1日の流れ）

10：00～
朝礼・ラジオ体操
毎日の体調管理で
生活リズムを整えます。

10：15～（休憩10分）
AMトレーニング
- 集中タイピング
- レクチャータイム
- マイチャレンジ
- リサーチタイム

集中タイピングの記録を
毎日データ管理しています。
マイチャレンジは前月に予定
した内容を行います。

12：00～
昼休憩
和気あいあいと食事や談笑で
交流。午後のトレーニングに
向けて休息をとります。

13：00～（休憩10分）
PMトレーニング
- コミュニケーションワーク
- 朗読タイム
- メモをとる＋質問する
- 就職準備学習
- 模擬就労

社会人スキルの向上に向けて
多角度からスキルアップを
目指します。

コミュニケーションワークの
ウォーミングアップでは、
皆でジェンガを行うことも。

14：45～
掃除・終礼
毎日しっかりと
清掃を行います。

15：00～
面談・相談
必要に応じて
随時行います。

■ファックス専用 申し込み用紙 ▶▶▶▶▶▶▶▶ FAX:06-6809-2457

お申し込み			
お 名 前	ふりがな	あてはまる所に☑してください ☐ 当事者 ☐ ご家族 ☐ 支援者	
ご 住 所		電話番号	
ご同行の方のお名前もご記入ください。			
お 名 前	（支援機関名： ）		
参加場所	あてはまる所に☑してください	☐ 大阪事業所（中央区内本町）5/18（木）	☐ 新大阪事業所（淀川区西中島）5/17（水）

■ご記入いただいた個人情報は「チャレンジド・アソウ」に関するご案内と当社及び当社グループ会社の各種商品・サービスのご案内のためだけに利用し、法令に基づく場合及び本人ならびに公衆の生命・健康・財産を脅かす可能性がある場合を除き、ご本人の同意を得ることなく他の利用及び提供することはありません。■個人情報の取扱いを委託する場合は、当社の厳正な管理の下で行います。■個人情報について、利用目的の通知、開示等・訂正等・利用停止等のご希望やその他のお問い合わせについては、下記までお問い合わせください。■必須項目を記載いただけない場合は、回答いただけないことや、電話等にてお問い合わせさせて頂くことがあります。

アソウ・ヒューマニーセンターグループ 個人情報保護管理者 福岡本社 部長

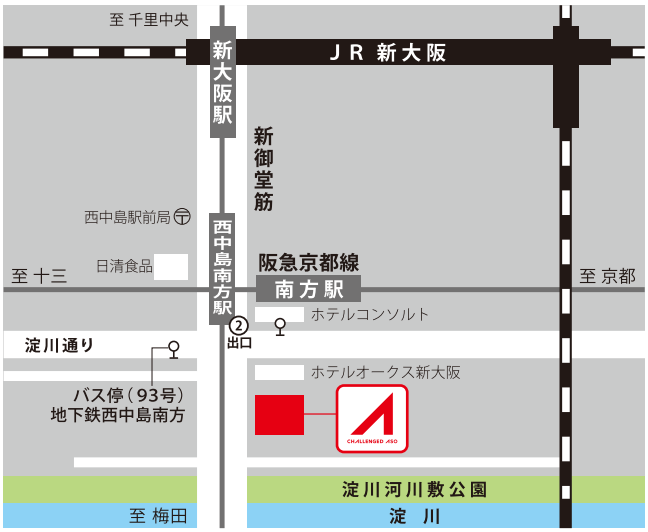
大阪事業所

地下鉄谷町線「谷町四丁目駅」④出口 徒歩６分
地下鉄堺筋線「堺筋本町駅」⑫出口 徒歩６分

●こちらのビルにはエレベータがございます ●身障者用トイレはございません

株式会社 チャレンジド・アソウ 大阪事業所
〒540-0026 大阪市中央区内本町２丁目4-16
オフィスポート内本町９階
TEL:06-6809-2456 FAX:06-6809-2457

新大阪事業所



阪急「南方駅」・地下鉄「西中島南方駅」②出口 徒歩1分
JR・地下鉄「新大阪駅」徒歩 13 分

●身障者用トイレがございます

株式会社 チャレンジド・アソウ 新大阪事業所
〒532-0011 大阪市淀川区西中島1丁目11-16
新大阪CSPビル 本館1階
TEL:06-6309-7060 FAX:06-6309-7061

ASO HUMANEY CENTER GROUP
アソウ・ヒューマニーセンターグループ

ASO HUMANEY CENTER
株式会社 アソウ・ヒューマニーセンター

ASO ALPHA
株式会社 アソウ・アルファ

ASO ACCOUNTING SERVICE
株式会社 アソウ・アカウンティングサービス

ASO SYSTEM SOLUTION
株式会社 アソウ・システムソリューション

UNIVERSE CREATE
株式会社 ユニバースクリエイト

FUKURI KOSEI CLUB KYUSHU
株式会社 福利厚生倶楽部九州

HUMAN ENERGY RESEARCH INSTITUTE
株式会社 ヒューマンエナジー研究所

CHALLENGED ASO
株式会社 チャレンジド・アソウ