

夏だ！チャレンジしてみよう！

トレーニング 体験会

障がいのある
就職を目指す方対象

こんなあなたに・・・



就職したいけど1人じゃ不安・・・
人間関係が苦手
生活リズムを整えたい



チャレンジド・アソウ
大阪事業所ってこんな所！
を実感
いただくために・・・

先着10名 参加無料

7月21日

2016
木

[時間] 14:00-16:30

[受付開始] 13:30 -

今回体験
できる
トレーニングは
こちらです！

[タイムスケジュール]

14:00-14:30 事業所説明

14:30-15:00 事業所見学

15:00-16:00 **トレーニング体験**

16:00 - 個別相談会

[体験カリキュラムについて]

<マイチャレンジの方法>

パソコントレーニング以外に下記項目から必要な項目を選択し、1ヵ月のスケジュールを立てます。

- ①PC基本操作 ②時計 ③漢字 ④数字・算数 ⑤ピッキング⑥日付カード
- ⑦レシート集計 ⑧アスクル検索 ⑨交通機関の乗換検索+地図の見方(ルート検索)
- ⑩電卓(見取り算) ⑪電卓(メモリ機能等) ⑫事務処理検査

<マイチャレンジの目的>

各自が就職・定着に向けた取り組みを幅広く行う。

<マイチャレンジによる効果>

計画を実行し、就職・定着に繋がる。計画の実行。

対象

- 就職したい障害のある方
- 障害のある方のご家族、支援者の方

チャレンジド・アソウ大阪事業所の
普段の様子(ある1日の流れ)

10:00 ~

朝礼・ラジオ体操

毎日の体調管理で生活リズムを整えます。



PCはひとり1台!

10:15 ~

AMトレーニング

- 集中タイピング
- レクチャータイム
- **マイチャレンジ**
- 検索タイム

集中タイピングタイムの記録を毎日データ管理。各自の状況により時間の使い方をスタッフと相談して決定します。



12:00 ~

昼休憩

和気あいあいと食事や談笑で交流。午後のトレーニングに向けて休息をとります。



13:00 ~ (休憩10分)

PMトレーニング

- コミュニケーションワーク
- 朗読タイム
- 要約スキル
- 就職準備学習
- 実務トレーニング

社会人スキルの向上に向けて多角度からスキルアップを目指します。



コミュニケーションワークのウォーミングアップでは皆でジェンガで楽しむ時間も!



14:45 ~

掃除・終礼

毎日しっかりと清掃を行います。



15:00 ~

面談・相談

必要に応じて随時行います



