

こんなあなたに・・・



就職したいけど1人じゃ不安・・・
人間関係が苦手
生活リズムを整えたい

チャレンジド・アソウ
大阪事業所って
こんな所!



を実感
いただくために・・・

障がいのある
就職を目指す方対象

トレーニング 体験会

集中タイピング

レクチャータイム

[日程] **先着10名 参加無料**

5月19日 2016 **木**

[時間] 14:00-16:30
[受付開始] 13:30-

今回体験
できる
トレーニングは
こちらです!

[タイムスケジュール]

14:00-14:30 事業所説明

14:30-15:00 トレーニング見学

15:00-16:00 トレーニング体験

16:00 - 個別相談会

●体験カリキュラムについて●

<レクチャータイムの目的>

ワード・エクセル・パワーポイントの
基礎スキル向上 (スタッフによるレクチャー)

<レクチャータイムで身につくスキル>

項目ごとに着実なスキルを身につける

<集中タイピングの目的>

タイピングスキルの向上

<集中タイピングで身につくスキル>

- ・タイピングのスピードアップ
- ・タイピングのミスタイプの減少

対象

- 就職したい障害のある方
- 障害のある方のご家族、支援者の方

チャレンジド・アソウ大阪事業所の
普段の様子(ある1日の流れ)

10:00 ~

朝礼・ラジオ体操

毎日の体調管理で生活
リズムを整えます。



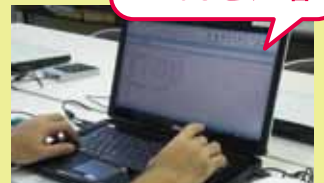
PCはひとり1台!

10:15 ~

AMトレーニング

- 集中タイピング
- レクチャータイム
- マイチャレンジ
- 検索タイム

集中タイピングタイムの
記録を毎日データ管理。
各自の状況により時間の
使い方をスタッフと
相談して決定します。



12:00 ~

昼休憩

和気あいあいと食事や談笑で
交流。午後のトレーニングに
向けて休息をとります。



13:00 ~ (休憩10分)

PMトレーニング

- コミュニケーションワーク
- 朗読タイム
- 要約スキル
- 就職準備学習
- 実務トレーニング

社会人スキルの向上に向けて
多角度からスキルアップを
目指します。



コミュニケーションワークの
ウォーミングアップでは皆で
ジェンガで楽しむ時間も!



14:45 ~

掃除・終礼

毎日しっかりと
清掃を行います。



15:00 ~

面談・相談

必要に応じ随時行います



