

講演会

車いす陸上
アスリート

小西 恵子



何度も踏み出す勇気

【日時】2015年7月25日 SAT

【場所】チャレンジド・アソウ大阪事業所

〒540-0026 大阪市中央区内本町 2-4-16 オフィスポート内本町 9階

【開催時間】

1部 13:30~14:30

2部 14:40~15:40

修了後、ご希望の方には
個別相談会を開催します。

■こんな人におすすめ！

- ・就職に迷っている
- ・一歩踏み出したい！
- ・コミュニケーションをうまくとりたい！
- ・障害者スポーツを知りたい



■講師プロフィール
小西 恵子

障がい者スポーツアスリート。1978年5月20日 広島県生まれ、兵庫在住。

6歳の時、自宅で遊んでいて脊髄を損傷し車いす生活になる。

高校時代から車いすテニスを始め、28歳時の褥瘡の手術を機に29歳で車いす陸上に転向。

障害者スポーツ選手雇用センターシーズアスリート所属。

2016年
リオパラリンピック
を目指します！

