

車いす陸上  
アスリート

# 小西恵子講演会

定員 20名  
参加費無料

## 障がい者スポーツ体験会のお知らせ

平成27年

5月16日(土)

東区民文化センター 大会議室

〒732-0055 広島市東区東蟹屋町10-31

<http://www.cf.city.hiroshima.jp/higashi-cs/>

1部：13：30～14：30

2部：14：40～16：40

1部：小西恵子講演会  
「何度も踏み出す勇気」  
～好きをエネルギーに～

2部：障がい者スポーツ体験  
暗ラーニング  
「ゴールボールを通じて見えない  
コミュニケーションを体感！」

一歩踏み出す！

何かが変わる！

### ■こんな人におすすめ

- ・就職活動に迷っている・・・！
- ・一歩踏み出したい！
- ・コミュニケーションをうまく取りたい！
- ・障害者スポーツを知りたい！

### ■お問合せ

株式会社チャレンジド・アソウ  
広島事業所

〒730-0032広島市中区立町2-23

野村不動産広島ビル4階

TEL：082-545-3560（岡田）

FAX：082-248-2136

Mail：ikeda-r01@ahc-net.co.jp

### ■講師プロフィール

## 小西恵子

広島出身の障がい者スポーツアスリート！

1978年5月20日 広島県生まれ、兵庫在住。

6歳の時、自宅で遊んでいて脊髄を損傷し車いすの生活になる。

高校時代から車いすテニスを始め、28歳の時の褥瘡の手術を機に29歳で車いす陸上に転向。

障害者スポーツ選手雇用センターシーズアスリート所属

主催：株式会社チャレンジド・アソウ広島事業所



### 小西 恵子 (こにし けいこ)

1978年5月20日 広島県生まれ、神戸市在住  
 6歳の時、自宅で遊んでいて脊髄を損傷し車いすの生活になる。  
 高校時代から車いすテニスを始め、  
 28歳の時の褥瘡の手術を機に29歳で車いす陸上に転向。  
 結婚を機に一般企業を退職し、神戸に転居。  
 パート契約などで働きながら競技を続けていたが、2014年3月に  
 (株)アソウ・ヒューマニーセンターに入社。  
 障害者スポーツ選手雇用センター・シーズアスリートで競技力向上と仕事、家庭の両立を目指している。  
 2014年7月に再び褥瘡のため、競技ができない日々が続いたが、  
 現在、再起に向けて挑戦している。

### ■お問合せ

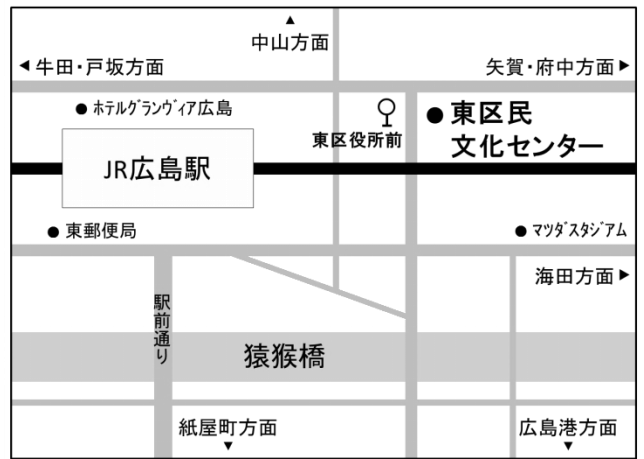
## 株式会社チャレンジド・アソウ 広島事業所

〒730-0032広島市中区立町2-23  
 野村不動産広島ビル4階  
 TEL : 082-545-3560 (岡田)  
 FAX : 082-248-2136  
 Mail : ikeda-r01@ahc-net.co.jp

申込方法：専用フォームに必要事項を記入  
 のうえ、下記 F A X 番号までご送信ください

### ■会場 東区民文化センター 大会議室

〒732-0055 広島市東区東蟹屋町10-31



FAX

# 082-248-2136

### 申込フォーム

申込日	平成 年 月 日		
名前	ふりがな -----		
年齢	才	性別	男・女
電話	( ) -		
所属	個人・団体企業 ( )		