



リワーク支援のご案内

Return to Work



うつ病等で休職されている方の復職を支援します

リワーク支援の進み方

職業生活に戻るための準備（ウォーミングアップ）を行い

復職に向けて自信をつけていけるよう支援していきます。

またスムーズな復職に向けて企業のご担当者や主治医とも

相談しながら取り組みを進めていきます。

復職後もフォローを受け
再休職を防ぎます

定着支援で
再休職を予防します

復職

職業に近い環境に慣れ
回復レベルを上げていきます

プログラムを通じて
課題の対処法を身につけます

STEP 2

どうやって仕事を
休むことになったかを整理します

気分や体調を回復させ
生活リズムを
整えます

STEP 1

集団に慣れ、生活を整え、病気を学びます

復職までのステップ

企業でキャリアを積んだ社員と
精神保健福祉士がサポート
新たなスキルも学べます。



株式会社 チャレンジド・アソウ 広島事業所

〒730-0032
広島市中区立町2-23 野村不動産広島ビル
9階 受付／7階 トレーニングスペース

📞 082-545-3560
✉️ cahiroshima@ahc-net.co.jp
🌐 http://challenged.ahc-net.co.jp/

