

チャレンジド・アソウでは『就職するため』『継続して長く働き続けるため』に必要な様々なスキルを、日々のトレーニングを通して身につけていきます。
私たちが普段どのようなトレーニングを受けているのか、いくつかご紹介致します！

スキルアップ



パソコン講習

パソコンが初心者の方でも、文字入力やインターネット検索が使えるように練習を行っています。基本から応用まで、一人一人のペースで進めていきます。

カリキュラム内容

パソコン操作の基本から勉強します。WordやExcelも基本から勉強することができ、アソウ内の検定試験(もすちやれカリキュラム)でどれだけパソコンが使えるか試すことができます。



音読

面接時に自分の言葉で受け答えが出来るよう、抑揚をつけた話し方や文章を区切りよく読めるように練習しています。また、本文中の単語や漢字を調べること、知識が増え、語彙力も高まります。

カリキュラム内容

文章中の解らない語句を調べます。その後、グループでの読み上げを行い、全員の前で発表を行います。音読を繰り返すことにより、コミュニケーション力が上がり、それにより行動力が高まります。

就職への準備



企業人スキルトレーニング

様々な場面を想定し、自分の気持ちや考え、用件をうまく伝え、要件にうまく応える、他の人との間で、問題を抱えた時にうまく解決する方法など、それぞれの課題に合わせて練習し、対処法を身につけます。

カリキュラム内容

最初にレクリエーションなどを行い、緊張をほぐしていきます。実践として、事前に決めた苦手な場面を想定し、実際に練習をしていきます。回数を重ねて練習することで、苦手なことを克服し不安を解消します。



模擬就労

実際の職場を想定し、模擬的に仕事を行いながら、「報告・連絡・相談」、時間管理、協調性など組織の中で働いていくために必要となる力を身に付けていきます。

カリキュラム内容

トレーニングルームを会社に見立て、「総務課」「庶務課」「広報企画課」の3つの課に分かれます。電話対応、封入作業、広報紙作成などを行い、時間管理や、「報告・連絡・相談」を学びます。



シーズアスリート 小西 恵子さん講話

グループ社に勤務する、小西恵子さんの講話がありました。6歳から車いす生活になり、現在は車いす陸上の選手としてパラリンピック出場を目標に、競技に打ち込んでおられます。見学した大会で、選手の姿に感銘を受け、車いす陸上を始められたそうです。今では日差しをあびて風を切って走る喜びを感じていると話されていました。大きなけがを負い、治療に数か月を要したときには、競技と会社を辞めてしまおうと思ったこともあったそうです。しかし、会社の上司や、周囲からの助言もあり競技復帰を決断しました。その後、再び大きなけがをすることがあっても、持ち前の根性で克服し競技に復帰する姿が力強く印象的でした。また、障害があっても出来る限りのことは自分でしたいとの思いから、現在は車の運転も自分でされるそうです。講話の最後にはメンタルトレーニングのひとつである、リフレーミングを教えていただき、心を前向きにする方法を学びました。



小西恵子さん

株式会社アソウ・ヒューマニーセンター社員
シーズアスリート 車いす陸上選手
1978年5月20日広島県生まれ。
6歳の時に脊髄を損傷し、車いす生活になる。
2007年に車いす陸上を始め世界パラ陸上競技選手権に3大会連続出場。
2016年には、アジア・オセアニア陸上選手権大会で、100m200mともに、金メダルに輝く。

春のイベント

お花見会

チャレンジド・アソウ広島事業所では、社員と就職された先輩方(以下先輩方)と訓練生でお花見会を開催しました。イベント当日は、前日の雨の影響が心配されましたが、全員でお花見を楽しみました。



日 時 4月7日(土)
場 所 中央公園近くの河原
参加人数 34人(うち、就職者15名)

訓練生は会場設営係、食事係、ゲーム係、司会係に分かれ、社員と相談をしながらイベントの準備を進めました。

当日は先輩方と行楽弁当を食べ、レクリエーションやキャッチボールなどで交流を深めました。その後、訓練生が中心となって活動している音楽部の演奏に合わせてカントリーロードを合唱しました。お忙しい中多くの先輩方が参加して下さりありがとうございました。

編集後記

訓練生M:初めての広報誌作成でしたが、社員の方や訓練生の方に助けられ、完成させることができました。
訓練生N: 広報誌作成にあたり、ご尽力ご協力賜りましたこと、皆様に感謝いたします。

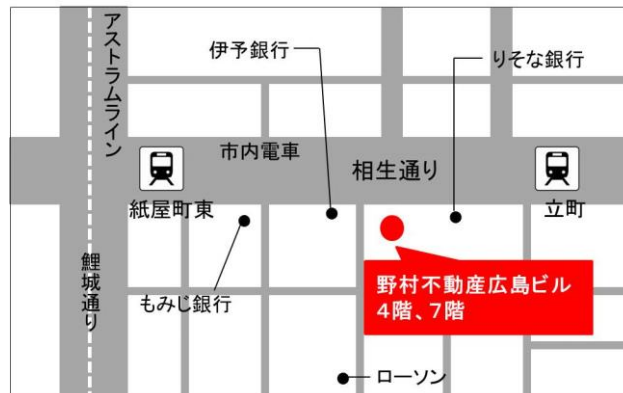
株式会社 チャレンジド・アソウ 広島事業所

〒730-0032
広島市中区立町2-23 野村不動産広島ビル4階
TEL: 082-545-3560
FAX: 082-248-2136



ホームページの
QRコードはこちら

チャレンジド・アソウのホームページには
月間カリキュラム、イベント情報、ブログなどの
情報が盛り沢山です！ぜひご覧ください！



MAIL: oota-t01@ahc-net.co.jp
http://challenged.ahc-net.co.jp/

チャレンジド・アソウ 検索