

こんなあなたに・・・



就職したいけど1人じゃ不安・・・  
人間関係が苦手  
生活リズムを整えたい

チャレンジド・アソウ  
ってこんな所!



を実感  
いただくために・・・

# トレーニング 体験会

両日共通  
参加無料  
先着10名

<新大阪事業所>

3/14 (水)

タイムスケジュール

13:00 ~

▶受付

13:20 ~ 13:45

▶会社説明

13:55 ~ 14:30

▶トレーニング体験

14:30 ~

▶個別相談

<大阪事業所>

3/15 (木)

タイムスケジュール

14:15 ~ 14:30

▶受付・フリー見学

14:30 ~ 15:00

▶会社説明

15:10 ~ 15:40

▶トレーニング体験

15:40 ~

▶個別相談(希望者のみ)

□開催場所は裏面でご確認ください

トレーニング体験は、パソコンを使った  
カリキュラム「レクチャータイム」を行います。

レクチャー内容 よく使うショートカットキー講座

ショートカットキーとは・・・

パソコンの動作を簡単に行うことができる便利機能です。  
今回は実務でよく使われるキーを、レクチャータイムという  
パソコン技能講習のカリキュラムでご体験頂けます。



パソコンは一人一台貸出し致します。  
苦手な方にも丁寧にお教えしますので、  
ご安心ください。

対象

- 就職したい障がいのある方
- 障がいのある方のご家族、支援者の方

チャレンジド・アソウの  
普段の様子(ある1日の流れ)

10:00 ~

朝礼・ラジオ体操

体調管理の一環でラジオ体操を取り入れています。1日の目標を発表してトレーニングに移ります。



PCはひとり1台!

10:15 ~ (休憩10分)

AM トレーニング

- 集中タイピング
- PCレクチャータイム
- マイチャレンジ
- リサーチタイム

集中タイピングの記録をデータに入力し管理します。マイチャレンジは前月に予定を立てた内容を行います。



12:00 ~ (休憩60分)

昼休み

お弁当を食べたり、雑談をしたりして過ごします。外出もOK。午後のトレーニングに向けて休息を取ります。



13:00 ~ (休憩10分)

PM トレーニング

- ビジネスコミュニケーションワーク
- 朗読タイム
- メモを取る+質問する
- 就職準備学習
- 模擬就労
- データ入力+見直し

社会人スキルの向上に向けて多角度からスキルアップを目指します。



個人のワーク、グループのワークそれぞれに期待できる効果があり、繰り返し行うことで習慣にしていきます。



14:45 ~

終礼・掃除

掃除担当の班は役割を分担して掃除を行います。



15:00 ~

面談・相談

必要に応じて随時行います。



お申し込みは各事業所へ FAX かメール、電話でお申し込みください

ファックス専用 申し込み用紙

お名前	ふりがな	あてはまる所に <input checked="" type="checkbox"/> してください	
		<input type="checkbox"/> 当事者 <input type="checkbox"/> ご家族 <input type="checkbox"/> 支援者	
ご住所		電話番号	
ご同行の方のお名前もご記入ください。			
お名前	(支援機関名: )	参加人数 (仮でも構いません)	名
参加場所	あてはまる所に <input checked="" type="checkbox"/> してください	<input type="checkbox"/> 新大阪事業所(淀川区西中島) 3/14 (水)	<input type="checkbox"/> 大阪事業所(中央区内本町) 3/15 (木)

■ご記入いただいた個人情報は「チャレンジド・アソウ」に関するご案内と当社及び当社グループ会社の各種商品・サービスのご案内のためだけに利用し、法令に基づく場合及び本人ならびに公衆の生命・健康・財産を脅かす可能性がある場合を除き、ご本人の同意を得ることなく他の利用及び提供することはありません。■個人情報の取扱いを委託する場合は、当社の厳正な管理の下で行います。■個人情報について、利用目的の通知、開示等・訂正等・利用停止等のご希望やその他のお問い合わせについては、下記までお問い合わせください。■必須項目を記載いただけない場合は、回答いただけないことや、電話等にてお問い合わせさせて頂くことがあります。

アソウ・ヒューマニーセンターグループ 個人情報保護管理者 福岡本社 部長

大阪事業所



地下鉄谷町線「谷町四丁目駅」④出口 徒歩6分

地下鉄堺筋線「堺筋本町駅」⑫出口 徒歩6分

●こちらのビルにはエレベーターがございます ●身障者用トイレはございません

**株式会社 チャレンジド・アソウ 大阪事業所**  
 〒540-0026 大阪市中央区内本町2丁目4-16  
 オフィスポート内本町9階  
 TEL:06-6809-2456 FAX:06-6809-2457

新大阪事業所



阪急「南方駅」・地下鉄「西中島南方駅」②出口 徒歩1分  
 JR・地下鉄「新大阪駅」徒歩13分

●身障者用トイレがございます

**株式会社 チャレンジド・アソウ 新大阪事業所**  
 〒532-0011 大阪市淀川区西中島1丁目11-16  
 新大阪CSPビル 本館1階  
 TEL:06-6309-7060 FAX:06-6309-7061

共通メールアドレス: [challenged-aso@ahc-net.co.jp](mailto:challenged-aso@ahc-net.co.jp)

ASO HUMANNEY CENTER GROUP

アソウ・ヒューマニーセンターグループ

ASO HUMANNEY CENTER

株式会社 アソウ・ヒューマニーセンター

ASO ALPHA

株式会社 アソウ・アルファ

ASO ACCOUNTING SERVICE

株式会社 アソウ・アカウンティングサービス

ASO SYSTEM SOLUTION

株式会社 アソウ・システムソリューション

UNIVERSE CREATE

株式会社 ユニバースクリエイト

FUKURI KOSEI CLUB KYUSHU

株式会社 福利厚生倶楽部九州

HUMAN ENERGY RESEARCH INSTITUTE

株式会社 ヒューマンエナジー研究所

CHALLENGED ASO

株式会社 チャレンジド・アソウ

ASO MARRIAGE AGENT

株式会社 アソウ・マリッジエージェント