

TOPIC! 就職者の声

## “誰かを支える喜び”

Tさん【40代/女性/精神障がい/事務職】

利用を始めた頃は、常に不安を抱え緊張した表情でチャレンジ・アソウに通っていたTさん。訓練生と交流する中で身につけたサポート能力は、就職に、そしてTさん自身のやりがいにも繋がっています。



—現在どのようなお仕事をしていますか？

病院内の福祉サービスを提供する施設で、看護師・保育士・業務技術員の方々の事務サポートをしています。

—業務が幅広いとのことですが、仕事のやりがいは？

直接利用者さんと接することはありませんが、利用者さんの笑顔を見られることがやりがいに繋がっています。

また、事務員は私だけなので、部署全員をサポートすることで、皆さんが本来の看護や保育の業務に専念できることを嬉しく思います。人には見えにくい仕事ですが、誰かを支えることに喜びを感じています。

—1年間続いた秘訣を教えてください

過去の自分だったら思いつきと気持ちだけで行動していましたが、今は1～2日考えてから行動するようにしています。そのため、前向きに考えられるようになりました。辛いこともありました。今は毎日笑顔で会社に行けるようになっています。

—辛いこともあったんですね。

—そのような時は、なにがストレス発散方法があるのですか？

植物のお世話です。気がつくと植物に話しかけていることもあります。イングリッシュガーデンを作るのが将来の夢です。

—今後の目標は？

来年子どもたちが自立するため、その後の自分の人生を考えたいです。働き方や生活スタイルも変わってくると思いますし、読書や手芸などの趣味にも取り組んでいきたいです。

—これから就職活動をされる方へ、アドバイスをお願いします。

いくつになっても知らないことがあり、今見えているものがすべてではなく、学ぶことがあります。自分の未来に固定概念を持たず、自分で範囲を決めないことが、将来を広げてくれます。必ず道は開けると思います。

—Tさん、ありがとうございました！

9月11日(月)、山口大学で実施された障がいのある学生の就職活動支援セミナーで、「発達および精神的に困難を抱える方々の就職・定着・活躍」について講演しました。



山口県内の大学から教授や職員、カウンセラーの皆様に向けて、就労移行支援事業所の支援内容や社会の変化、障がい者を取り巻く環境、大学での効果的な取り組みについてお伝えしました。

大学生活や就職活動でうまくいかないことが多く、周囲とはなにか違うと感じた学生が病院受診した結果、初めて自身の障がいに気づく事例は数多くあります。

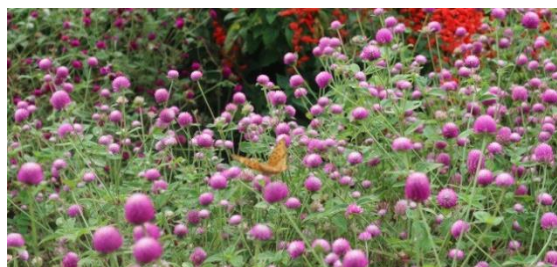
そのような学生に対し、学校側が就職に向けたできる限りのサポートをしようと考えていることに、感銘を受けました。

## 参加者からの質問

- 大学として定着支援をどこまでしたらよいか。チャレンジド・アソウで実施している定着支援の効果はどのようなであるか。
- 就職するにあたって障がい者手帳は取得した方がいいのか。
- グレーゾーンの方が一般枠で就職したのちに、企業の方へ配慮事項を伝えたりして支援ポイントを共有したいが、このような事を伝えてもいいのか。

## ■ BPOちょっとシェア ♪ 特例子会社の社員によるリレーコラム

### 休日の過ごし方



(株)チャレンジド・アソウは、2015年に福岡中央公共職業安定所長より(株)アソウ・ヒューマニセンターを親会社とする特例子会社の認定を受けました。

このコラムは、受託業務の遂行に携わるBPOチーム所属の、障がいのある社員がリレー形式で作成しています。

今回は、私の休日の過ごし方についてご紹介します。

そもそも私は、自分が今どの位の力を出しているのか把握することが苦手です。ですので、「7割程度の力で仕事に取り組む」ことも、「肩の力を抜く」ことも、やり方が何だかピンとこないのです。

そこで今回、私流のリラクスの方法として、休日の過ごし方を考えてみました。

まず、土曜日はカフェでのんびりしてみる。公園散歩をして綺麗な花や風景を撮影するのもいいですね。気づけば自分のやりたいことばかりやっている気がします。

日曜日は何もせずに家でゆっくり過ごしていることが多いような……。

大切なのは、自分らしく過ごして満足感を得ること。リフレッシュして仕事に前向きになることだと思います。

皆さんは、自分流のリラクス法や休日の過ごし方はありますか？

## お問合せ

# CHALLENGED ASO



QRコードからWebサイトにアクセス!



対象 : 精神障がい、知的障がい、身体障がいの方  
 内容 : 障がい者の一般就労を支援する訓練事業所  
 利用期間 : 2年間 (上限)  
 利用料 : 障害者総合支援法の定める利用者負担額

**TEL : 092-752-0500**

福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館12階

E-Mail : [challenged-aso@ahc-net.co.jp](mailto:challenged-aso@ahc-net.co.jp)

HP : <http://challenged.ahc-net.co.jp/>