

2月・3月は16日に開催!

トレーニング 体験会

障がいのある
就職を目指す方対象

こんなあなたに・・・



就職したいけど1人じゃ不安・・・
人間関係が苦手
生活リズムを整えたい

チャレンジド・アソウ
ってこんな所!



を実感
いただくために・・・

先着10名 参加無料

[日程] 2月16日 2017 木

両日
共通

3月16日 2017 木

[時間] 14:30～16:10

[受付開始] 14:15～

[会場] 大阪市中央区内本町 2-4-16
オフィスポート 9階(エレベーター出て右奥)

タイムスケジュール

14:30～14:40 フリー見学タイム

14:40～15:10 事業所の説明

15:10～16:10 トレーニング体験

16:10～ 個別相談会(希望者のみ)

体験カリキュラムについて

<マイチャレンジの方法>

下記項目から各自のスキルアップに必要な項目を
選択し、前月に1ヵ月間のスケジュールを立てます。

- ①PC基本操作 ②時計 ③漢字 ④数字・算数 ⑤ピッキング ⑥日付カード
⑦レシート集計 ⑧アスクル検索 ⑨交通機関の乗換検索+ルート検索
⑩電卓 ⑪事務処理検査 ⑫郵便仕分け ⑬ボールペン分解・組立 ⑭電話応対

<マイチャレンジの目的>

各自の必要なスキルの向上。得意・不得意を知る。

<マイチャレンジによる効果>

計画を実行しスキルアップする。得意・不得意を知る。

対象

- 就職したい障がいのある方
- 障がいのある方のご家族、支援者の方

チャレンジド・アソウ大阪事業所の
普段の様子(ある1日の流れ)

10:00～

朝礼・ラジオ体操

毎日の体調管理で
生活リズムを整えます。



PCはひとり1台!

10:15～(休憩10分)

AMトレーニング

- 集中タイピング
- レクチャータイム
- マイチャレンジ
- リサーチタイム

集中タイピングの記録を
毎日データ管理しています。
マイチャレンジは前月に予定
した内容を行います。



12:00～

昼休憩

和気あいあいと食事や談笑で
交流。午後のトレーニングに
向けて休息をとります。



13:00～(休憩10分)

PMトレーニング

- コミュニケーションワーク
- 朗読タイム
- メモをとる+質問する
- 就職準備学習
- 模擬就労

社会人スキルの向上に向けて
多角度からスキルアップを
目指します。



コミュニケーションワークの
ウォーミングアップでは、
皆でジェンガを行うことも。



14:45～

掃除・終礼

毎日しっかりと
清掃を行います。



15:00～

面談・相談

必要に応じて
随時行います。



