



Twitterにて情報発信中!  
@challenged\_aso

## TOPIC!

# オープントレーニング

## イベントレポート

4月9日(土)、就職を目指す障がいのある方やそのご家族、ご友人を対象とした春のオープントレーニングを開催しました。

今回は、当事者・支援者あわせて20名の皆さんに、チャレンジ・アソで現在行っているトレーニングのうち、3つを体験・見学していただきました。



今回は、こちらの3つのトレーニングを体験していただきました!

- ① コミュニケーション
- ② ビジネスマナー
- ③ パソコン

コミュニケーションを担当した佐藤です。



事業所説明ののち、体験トレーニングスタート!  
コミュニケーションでは、グループごとに自己紹介をするワークを行いました。

次に、ビジネスマナーではチェック用紙で自分の身だしなみを確認したあと、身だしなみクイズに挑戦。オフィスワークをする際に認められる髪の色、皆さんはご存知ですか? パソコントレーニングでは、Wordの書式設定機能を使ったチラシ作成を行いました。

皆さん熱心に参加していただき、ありがとうございました!



## 参加者の声

オープントレーニングが始まるまでは、参加できるか不安な気持ちもありましたが、社員の皆さんや他の参加者の方の雰囲気がよく、内容も大変に参考になり、あっという間に終わってしまいました。  
貴重な体験ができてよかったです。ありがとうございました。



次回のオープントレーニングは、6月11日(土)に開催します!

# 就職者の声 | さん 【30代/男性/精神障がい/事務職】

ー今働いている会社名と、業務内容を教えてください。

企業データを取ったり、求人内容を調べたり、インタビューや講演内容などのテープ起こしをWordで行っています。1日に多い時で5、6種類の業務を担当しています。

ー今の仕事の中で、役に立ったチャレンジド・アソウのトレーニングはありますか？

パソコンです。WordやExcelを前職で使っていましたが、基礎から学び直して、一つ一つ確認できたことがよかったです。テープ起こし、名刺のデータベース化などは、トレーニングの段階から実際の仕事に近い内容で、とても役に立ちました。

ー職場の雰囲気はいかがですか？

比較的静かな部署だとは思いますが、冗談を言っても自分のことを受け入れてもらっている感じで、いい雰囲気です(笑)

ーいい笑顔ですね。チャレンジド・アソウのトレーニングを利用し始めた頃はいかがでしたか？

チャレンジド・アソウに入所した頃は、引きこもりからようやく脱却しつつある状態でしたので、まだ、うつうつとしていて、笑顔が出ない時もありました。

最初は週3日しか出席できませんでしたが、少しずつ出席日数を増やしていくうちに慣れてきて、明るさを取り戻し、笑顔が出るようになりました。

ーこれからの目標は？

今年で40歳になるので、今後はリーダーシップを取っていけるよう、がんばります。

私生活については、親に協力してもらっているような生活をしているので、できるだけ早い段階で自立していきたいと思っています。

ー就職活動を目指している方へのアドバイスとメッセージをお願いします。

まずは、毎日真面目に出席して、安定した勤怠の実績を作りましょう。

企業様は、就労移行支援事業所での出席率を重視されますので、真面目に出席することを心がけてください。

また、職務経歴書に関しては、早めに自分の職務経歴などの棚卸しをやっておき、自分のことをしっかりと把握しておくことが重要だと思います。皆さんも、がんばってください。



WEBサイトにて、就職者の声ぞくぞく公開中！

1さん以外の就職者の声はWEBをチェック！

チャレンジド・アソウが

気になるあなたへ！

**無料** 見学・体験講座受付中！

雰囲気はどんな感じ？

詳しい内容が知りたい！

実際に体験してみたい！

チャレンジド・アソウでは随時、見学・体験を受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

※見学・体験は、ご希望日の前日までにご予約ください。



ご利用までの流れ

見学

体験

個別面談

受給者証  
申請・発行

利用開始

お問合せ

**CHALLENGED ASO**

対象：精神障がい、知的障がい、身体障がいの方  
内容：障がいの一般就労を支援する訓練事業所  
利用期間：2年間（上限）  
利用料：障害者総合支援法の定める利用者負担額

**TEL：092-752-0500**

E-Mail：challenged-aso@ahc-net.co.jp

HP：http://challenged.ahc-net.co.jp/

福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館12階



チャレンジド・アソウ

検索

QRコードから  
Webサイトに  
アクセス！

