



TOPIC!

「大人の文字の書き方」開講！

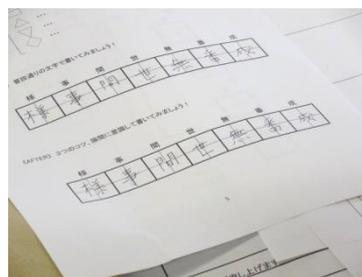
デジタル化が進む今となっても、履歴書や封書、届出書類など文字を手書きする機会は絶えません。

チャレンジ・アソ福岡本社では8月に書道がご専門の講師をお招きし、誰でも簡単にきれいな文字が書けるコツを教えていただく「大人の文字の書き方」を開講しました。

はじめは慣れない姿勢や書き方に戸惑う訓練生のみなさんでしたが、いつも以上に背すじを伸ばしながら集中して手を動かしている様子でした。

また、講師からはお盆休みをつかって課題が出されました。果たして課題を進めていくなかで訓練生の文字の書き方にどのような変化が表れるのでしょうか？

もちろん、たった2日間の講座で終わるのではなく、日頃からきれいな文字を書くことを心がける必要があります。皆さんも、まずは心を込めて丁寧に文字を書くことから始めてみましょう。



たった少しの工夫で あなたの文字が、印象が、大きく変わる！

文字の書き方が生まれ変わる

「大人の文字の書き方」3つのステップ

STEP1

きれいなペンの持ち方

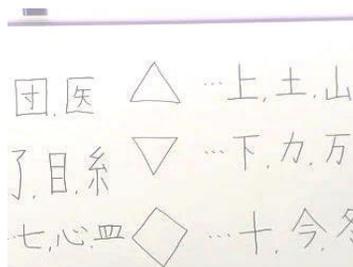
ペンの持ち方と姿勢を変えるだけで簡単美文字♪ 文字を書くことに自信がないという方でも効果を実感していただきました。



STEP2

大人の文字の黄金比率

ひらがなや漢字の大きさなど、全体的なバランス感覚を身につけるための「大きさの黄金比率と6つの形」をマスター！



STEP3

講師による直接指導

実際に書いた文字を講師がチェックするので、直接指導を受けます。自分の文字のクセを知り、丁寧さが伝わる「大人の文字」を心がけました。



「大人の文字の書き方」講師プロフィール

京田 綾子 (キョウダ アヤコ)

- ・ 長興会 七段
- ・ FUKUOKAデザイン書道 会員
- ・ アソウ・ヒューマニーセンター教育事業部 講師

2001年西南大学卒業後、音楽プロモーター会社での招へい業務を経て、広告代理店業に転職。通算で10年強に渡る営業サポート事務を経験。翌2015年、株式会社アソウ・ヒューマニーセンターに入社し。教育事業部勤務。
20年以上の書道歴から、就職活動や社会実務に活用できる「美文字講座」を開催し、好評を博している。

■アソウ・ヒューマニーセンター 教育研修 ホームページ
<http://kenshu.ahc-net.co.jp/>



■ 気持ちを考え、自分の気持ちもコントロール

チャレンジド・アソウでは、自分の気持ちを表現し、伝えるためのトレーニングとしてアサーションやSSTといったトレーニングを行なっていますが、今回は相手の言葉から「気持ちを考える」といったトレーニングを行いました。

相手から受け取る言葉には必ず想いが込められています。たとえば子供が遅く帰ってきたときの親の気持ちは、一見怒っているように見えても実は「心配」という気持ちが強かったりすることもあります。

受け取った言葉から相手の気持ちを考えることで、自分の気持ちもコントロールできるようにトレーニングしてみませんか？

—社員より

高校野球も終盤となり、学生の皆さんもそろそろ夏休みに名残惜しさを感じ始めている頃ではないでしょうか。今年は例年に比べると比較的涼しい日が続いていますが、そろそろ秋が近づいているのを肌で感じる日々。

いよいよ9月は、上半期の最終月となります。

チャレンジド・アソウ福岡本社では、社会人として働く中で遭遇する「困りごと」に合わせた新講座が、続々と開講しています。

苦手なことを受け入れ、得意なことはもっと伸ばしていきたいように、9月も訓練は続いていきます。

お問合せ

株式会社 チャレンジド・アソウ

対象 : 精神障がい、知的障がい、身体障がいの方
内容 : 障がいの一般就労を支援する訓練事業所
対象年齢 : 18歳～(就職が見込まれる方)
利用期間 : 2年間(上限)
利用料 : 障害者総合支援法の定める利用者負担額

TEL : 092-752-0500

E-Mail : challenged-aso@ahc-net.co.jp

HP : <http://challenged.ahc-net.co.jp/>

福岡市中央区天神2-8-41 福岡朝日会館12階



チャレンジド・アソウ

検索

QRコードから
Webサイトに
アクセス!



★ ★
無料 見学・体験講座受付中!

ご利用までの流れ

見学

訓練体験

個別面談

受給者証
申請・発行

利用開始

訓練所内の雰囲気はどんな感じ?
詳しい内容が知りたい!
実際に訓練を体験してみたい!

チャレンジド・アソウでは随時、訓練の見学・体験を受け付けております。まずはお気軽にお問い合わせください。

※見学・体験は事前予約が必要です。
希望日の前日までにお問合せください。

